



# Tjekliste for lagerarbejde

## Arbejdsstedets indretning

- Færdsels- og arbejdsarealer fx belægning, ryddelighed, belysning, fremkommelighed, niveauændringer, adgangs- og pladsforhold
- Adskillelse mellem kørende og gående
- Temperaturforhold fx kulde, varme, træk, skiftende temperaturer
- Lys fx rum-belysning, arbejdslys, dagslys, blænding
- Støj
- Luftkvalitet, fx udluftning, lugt, støv, tobaksrøg
- Indretning af arbejdspladser fx arbejds højder, rækkeafstande, betjeningspanelers placering og muligheder for indstilling af førersæder i truck
- Indretning af tekniske hjælpemidler, fx løfteredskaber, transportbånd, lifte, ramper
- Velfærdsforanstaltninger fx omklædnings- og spisefaciliteter
- Andet vedr. arbejdsstedets indretning

## Ergonomi

- Løft fx vægt, rækkeafstand, arbejds højder, arbejdsstillinger, antal, samlet løftemængde
- Bæring af byrder
- Skub og træk fx den nødvendige kraft, gulvbelægning, niveauændringer, pladsforhold, antal igangsætninger, stop, vendinger
- Arbejdsstillinger
- Mulighed for varierede arbejdsstillinger og variation i arbejdet
- Vibrationer fra værktøj, køretøjer, maskiner
- Andet vedr. ergonomi

## Ulykker

- Maskiner og tekniske hjælpemidler, fx afskærmninger, drift, funktion, vedligeholdelse, brug
- Risiko for at træde forkert og falde, fx fra højder, på grund af genstande på gulvet, ujævnt eller glat underlag
- Risiko for påkørsel eller klemning af køretøjer
- Risiko for at genstande styrter ned/vælter
- Andet vedr. ulykker

## Kemi/biologiske forhold

- Udsættelse for udstødningsgasser, støv eller andre forureninger
- Udsættelse for kemikalier fx i forbindelse med rengøring og vedligeholdelse af maskiner
- Instruktions for arbejde med kemiske produkter
- Andet vedr. kemiske eller biologiske forhold

## Psykisk arbejdsmiljø

- Arbejds mængde og tidspres
- Arbejdstider, fx længde, placering, skiftende arbejdstider
- Krav i arbejdet, fx afveksling, udfordringer
- Indflydelse på eget arbejde
- Mulighed for udvikling
- Samarbejde
- Anerkendelse
- Hjælp og støtte fra kolleger og ledelse
- Risiko for vold, trusler, krænkelser og lign.
- Rummelighed, plads til forskellighed i fx køn, alder, etnisk baggrund, arbejdssevne, ydeevne
- Andet vedr. psykisk arbejdsmiljø

## Generelt

- Tilrettelæggelsen af arbejdet
- Instruksion og oplæring
- Lovpligtig uddannelse fx truck og løfteredskaber
- Tekniske hjælpemidler fx tilstrækkelige, passende og vedligeholdt, eftersete, i orden
- Lovpligtigt eftersyn af kraner, truck m.v.
- Sikkerhedsmateriel og opmærkning/skiltning fx tilstrækkeligt og i orden, bl.a. brandslukker, førstehjælpskasse og advarselstavler
- Børn og unge, regler og hensyn
- Andet

## Sygefravær

- Er der forhold i arbejdsmiljøet der kan medvirke til sygefravær?
- Kan ændringer i arbejdsmiljøet bevirke at sygefraværet mindskes?
- Andet vedr. sygefravær