

Tjekliste for Godstransport

Arbejdsstedets indretning

- Vognens drift og vedligeholdelse
- Vognens indretning, førerplads og lad fx førersædets indstillingsmuligheder, placering og funktion af rat, pedaler, spejle, instrumentering, betjeningsgreb, kontakter, ind- og udstigningsforhold, pladsforhold
- Indretning af andre arbejdspladser fx rækkeafstande, arbejds højder, adgangs- og pladsforhold
- Færdsels- og arbejdsarealer fx belægning, ryddelighed, belysning, fremkommelighed, niveauændringer, adgangs- og pladsforhold
- Adskillelse mellem kørende og gående
- Indretning af tekniske hjælpemidler, fx løfte-redskaber, transportbånd, lifte, ramper
- Luftkvalitet i arbejdsrum og førerkabiner fx udluftning, lugt, støv, tobaksrøg
- Temperaturforhold fx kulde, varme, træk, skiftende temperaturer
- Lys fx arbejdslys, lys på lad, blænding, rum-belysning, dagslys
- Støj
- Velfærdsforanstaltninger fx omklædnings-, spisefaciliteter, overnatningsmuligheder
- Andet vedr. arbejdsstedets indretning

Ergonomi

- Arbejdsstillinger fx kørestillinger
- Mulighed for varierede arbejdsstillinger og variation i arbejdet
- Løft fx vægt, rækkeafstand, arbejds højder, arbejdsstillinger, antal, samlet løftemængde
- Bæring af byrder
- Skub og træk fx den nødvendige kraft, belægning, niveauændringer, pladsforhold, antal igangsætninger, stop, vendinger
- Vibrationer fra køretøjer, værktøjer, maskiner
- Andet vedr. ergonomi

Ulykker

- Maskiner og tekniske hjælpemidler, fx af-skærmninger, drift, funktion, vedligeholdelse, brug
- Risiko for ulykker ved kørsel og anden færdsel på veje, fx advarselsbeklædning, skiltning, af og pålæsning, "vinkemand"
- Risiko for at træde forkert/falde, fx på grund af genstande på gulve og veje, ujævnt eller glat underlag, ved ud- og indstigning af førerhus eller fra højder
- Risiko for påkørsel eller klemning, fx af køretøjer, ramper, lifte
- Risiko for at genstande styrter ned/vælter fx under af- og pålæsning
- Foranstaltninger til forebyggelse af brand og

eksplosioner, fx støvekspllosion ved transport af korn- og foderstoffer

- Andet vedr. ulykker

Kemi/biologiske forhold

- Udsættelse for udstødningsgasser eller andre luftforureninger, fx støv ved af- og pålæsning af gods
- Udsættelse for kemikalier ved kontakt eller indånding fx i forbindelse med af og pålæsning, rengøring, vedligeholdelse
- Farligt gods fx mærkning, sikkerhedsforanstaltninger, uddannelse, samløft/samlæsning
- Instruktions for arbejde med kemiske produkter
- Andet vedr. kemiske eller biologiske forhold

Psykisk arbejdsmiljø

- Arbejdstider, fx længde, placering, skiftende arbejdstider
- Arbejds mængde og tidspres
- Krav i arbejdet, fx opmærksomhed, afveksling, udfordringer
- Indflydelse på eget arbejde
- Mulighed for udvikling
- Samarbejde
- Anerkendelse
- Hjælp og støtte fra kolleger og ledelse
- Risiko for røveri, vold, trusler, krænkelse og lign.
- Alenearbejde fx mulighed for at tilkalde hjælp, være i kontakt med andre
- Rummelighed, plads til forskellighed i fx køn, alder, etnisk baggrund, arbejdssevne, ydeevne
- Andet vedr. psykisk arbejdsmiljø

Generelt

- Tilrettelæggelsen af arbejdet
- Instruktion og oplæring
- Lovpligtig uddannelse fx truck og løfteredskaber
- Tekniske hjælpemidler fx tilstrækkelige, passende og vedligeholdte, eftersete, i orden
- Lovpligtige eftersyn af kraner, truck m.v.
- Sikkerhedsmateriel og opmærkning/skiltning fx tilstrækkeligt og i orden, bl.a. sikkerhedsbeklædning, værnemidler, advarselstavler, brandslukker, førstehjælpskasse
- Andet

Sygefravær

- Er der forhold i arbejdsmiljøet der kan medvirke til sygefravær?
- Kan ændringer i arbejdsmiljøet bevirke at sygefraværet mindskes?
- Andet vedr. sygefravær